



Colmenar Viejo

# COLMENAR VIEJO ES DEPORTE

GUÍA DE LA  
OFERTA DEPORTIVA  
DE NUESTRO  
MUNICIPIO

2025-2026

# ATLETISMO



ASOCIACIÓN

**CLUB ATLETISMO COLMENAR VIEJO**

clubatletismocolmenar@gmail.com

626 376 161

Escuela de atletismo y club de atletismo para todas las categorías desde sub-8 a categoría máster. Aprendizaje, perfeccionamiento y tecnificación de todas las disciplinas que componen el atletismo: lanzamientos, saltos y carreras. En las etapas iniciales se practican las formas jugadas.

# ARTES MARCIALES



ASOCIACIÓN

**CLUB DEPORTIVO**

**BUSHIDO COLMENAR VIEJO**

club@bushidocolmenar.com

668 85 69 35

El Club Bushido enseña artes marciales desde 2001, para todas las edades, ofreciendo diversas actividades en una sola cuota:

- Karate: Entrenamiento en el estilo Shotokan tradicional además de combate libre, deportivo y autodefensa.
- Grappling MMA: Técnicas de judo, muay thai, lucha, karate y boxeo. Combate de pie y trabajo en el suelo.
- Kenjutsu: Manejo tradicional de la espada japonesa (bokken).
- Krav Maga / Defensa Personal: Técnicas prácticas para defenderse de agresiones. Incluye prevención y teoría.
- Yoga: Posturas, respiración y meditación para mejorar el bienestar y reducir el estrés.



ASOCIACIÓN

## CLUB KRAV MAGA BODÓN

bodonkravmaga@gmail.com

607 111 729 / 650 261 429

Defensa personal. Resolución de agarres, ataques y amenazas, con o sin armas.

## KARATE



ASOCIACIÓN

## CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL DE KARATE SHOTOKAN DE COLMENAR VIEJO

clubkaratecolmenar@gmail.com

658 918 973

Organización de la escuela de karate, asistencia a competiciones y organización de seminarios y competiciones.

## AIKIDO



ASOCIACIÓN

## CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL AIKIDO COLMENAR VIEJO

info@aikidocolmenarviejo.es

tomasolivares2020@gmail.com

629 507 481 / 639 042 818

Enseñanza y difusión de la escuela de Aikido, manteniendo y ahondando en la línea de nuestro maestro Yasunari Kitaura. Tenemos clases los martes y los jueves de dos horas cada día. Organizamos al menos un evento nacional invitando a maestros de reconocido prestigio a impartir algunas sesiones en nuestro club.

Participamos y organizamos encuentros de práctica en las distintas escuelas de Aikido de nuestra comunidad.

# TAEKWONDO



ESCUELA

## ESCUELA DE TAEKWONDO COLMENAR VIEJO

javier.morcillo@colmenarviejo.com  
627 672 520

Club fundado en 1984 que imparte clases a diario en los Polideportivos Martin Colmenarejo y Lorenzo Rico

Enseñanza y aprendizaje del taekwondo base y avanzado para todas las edades, a partir de los 4 años, competición a nivel regional y nacional y clases para todos los niveles, desde principiantes que quieren practicar este arte marcial hasta deportistas de alto rendimiento.

# JUDO



ASOCIACIÓN  
CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL JUDO  
EFN COLMENAR VIEJO  
judoefn@colmenarviejo@gmail.com  
626 948 790

Club de judo en Colmenar Viejo, defensa personal, defensa policial y krav maga, para todas las edades, desde los 4 años hasta veteranos. Igualmente, para todos los niveles, desde personas que busquen mejorar su condición física, aprender un arte marcial de defensa personal o incluso quien busca un alto nivel de competición. Horarios

- Judo:

- Lunes miércoles y viernes, dependiendo de la edad, de 17:30 a 20:30h.
- Martes jueves y viernes, dependiendo de la edad, de 17:00 a 20:00h.

- Defensa personal / defensa policial / Krav maga:

- Lunes y miércoles y algún viernes 10:00 a 11:30h.

- Grappling y Brazilian jujitsu:

- Lunes y miércoles y viernes de 11:30 a 12:30h.

# BALONCESTO



ASOCIACIÓN

**CLUB BALONCESTO COLMENAR  
VIEJO**

[cbc colmenarviejo@gmail.com](mailto:cbc colmenarviejo@gmail.com)

679 222 734 / 689 277 200 /

620 329 861

Desde el Club Baloncesto Colmenar Viejo nos hemos planteado como objetivo que el mayor numero de jugadores y jugadoras practiquen el deporte del baloncesto. Tenemos equipos en todas las categorías, tanto masculinos como femeninos.

# BALONMANO



ASOCIACIÓN

**CLUB DEPORTIVO  
ELEMENTAL BACOVI**

[club.bacovi@gmail.com](mailto:club.bacovi@gmail.com)

[presidencia@bacovi.es](mailto:presidencia@bacovi.es)

623 377 661

Balonmano pista: categorías alevín (mixta), infantil (mixta), cadete (masculina y femenina), juvenil (masculina y femenina) y senior (masculina). Competimos en la liga de la Federación Madrileña de Balonmano.

# BOXEO



EMPRESA

**BROOKLYN FITBOXING**

[colmenarviejo@brooklynfitboxing.com](mailto:colmenarviejo@brooklynfitboxing.com)

614 358 877

En Brooklyn Fitboxing conseguimos darte un entrenamiento completo en sólo 47 minutos. Realizamos ejercicios de fuerza y rounds de golpeo al saco al ritmo de la música. Esta es la manera más eficaz para tonificar y perder grasa. Los sensores de nuestros sacos inteligentes medirán tu evolución y podrás reservar tus clases cómodamente desde nuestra app. ¡Ven y prueba la manera más divertida de ponerse en forma!



EMPRESA

**PRO BOXING CENTER**

**(KAYRO BOXING CENTER S.L.)**

[proboxingcenter@gmail.com](mailto:proboxingcenter@gmail.com)

649 367 851

Clases colectivas de boxeo, kickboxing y fitness. Clases infantiles a partir de 6 años. Clases personales.



EMPRESA

**CLUB DE BOXEO RAMOS SAVÍN**

[joseramossavin87@gmail.com](mailto:joseramossavin87@gmail.com)

607 422 1950

La escuela de formación deportiva para los futuros campeones. Junto con un experto profesorado y las mejores instalaciones, ofrecemos formación y actividades que van desde boxeo, muay thai, acondicionamiento físico, preparación para diferentes formas de tonificación... hasta el nuevo método de entrenamiento Savín.



EMPRESA

**COLMENAR BOX**

[colmenarbox@gmail.com](mailto:colmenarbox@gmail.com)

619758288

Realizamos boxeo para todas las edades. Boxeo de competición. Entrenamiento personal. Boxeo sin contacto.

# CICLISMO



ASOCIACIÓN

**CLUB CICLISTA COLMENAR VIEJO**

[correo@clubciclistacolmenarviejo.es](mailto:correo@clubciclistacolmenarviejo.es)

630 027 955

El Club Ciclista de Colmenar Viejo organiza dos eventos con gran tradición en el municipio: la Carrera del Pavo y la Marcha de Mountain Bike. El club cuenta con un grupo de socios y simpatizantes que se reúnen en el Canto de la Virgen para realizar salidas recreativas y disfrutar de rutas por la sierra madrileña en un ambiente animado y amigable.



ASOCIACIÓN

**MTB QUEENS**

[mtbgirls2024@gmail.com](mailto:mtbgirls2024@gmail.com)

658 376 780

Hacemos salidas en bici de adultos con el principal objetivo de dar visibilidad al ciclismo femenino. Ofrecemos clases de MTB (mountain bike) para adultos en el municipio.



EMPRESA

**ROCK GARDEN BORJA CHIVATO**

[info@rockgardenborjachivato.es](mailto:info@rockgardenborjachivato.es)

609 612 029

Taller, reparación y venta de bicicletas. Ofrecemos un servicio honesto y transparente, y una profesionalidad avalada por nuestros años de experiencia. Creemos que no hay nada que nos defina mejor que lo que nuestros clientes dicen de nosotros.



EMPRESA

**J-FERMOSEL MOTOS**

[info@juanfermosel.com](mailto:info@juanfermosel.com)

918 450 127

Venta, reparación, boutique, recambios y accesorios de motos, bicicletas, quads y bicicletas eléctricas. Revisiones oficiales, restauración de motos y bicicletas clásicas, neumáticos de todas las marcas. Recogida y entrega a domicilio, exposición y venta.



EMPRESA

**BICICLETTAS JOSÉ RIVAS**

[bicicletasjoserivas@yahoo.com](mailto:bicicletasjoserivas@yahoo.com)

609 491 791

Ofrecemos una amplia gama de bicicletas de alta calidad y accesorios innovadores para satisfacer todas tus necesidades. Nuestro taller especializado brinda servicios de reparación y mantenimiento. Con un enfoque en la comunidad ciclista, Bicicletas José Rivas es tu destino confiable para aventuras en dos ruedas. Contamos, además, con el Club Ciclista Bicicletas José Rivas, cuyo objetivo es fomentar el ciclismo entre amigos y familia. Organizamos salidas todos los fines de semana en todos los niveles, para disfrutar de todos los beneficios del ciclismo, descubrir los diferentes rincones que ofrece la sierra de Madrid y conocer gente con la misma afición.



El N°1 de la Bicicleta Eléctrica

**EMPRESA**  
**EBIKE.ES**  
**admin@ebike.es**  
**910 507 171**

Venta y reparación de bicicletas eléctricas.



**ASOCIACIÓN**  
**ESCUELA MTB COLMENAR VIEJO**  
**escuelamtbcolmenar@gmail.com**  
**667 71 30 01**

Para nosotros, una escuela de MTB es un lugar donde l@s niñ@s disfrutan de la práctica del ciclismo a través del juego. Donde se consigue que l@s más pequeñ@s disfruten del deporte fomentando la superación personal y el trabajo en equipo.

Nuestro principal objetivo es el desarrollo de l@s niñ@s usando el deporte como medio para una educación en valores, crear hábitos saludables y fomentar una actitud de respeto con los demás y con el medio. La metodología será a través del juego y mediante métodos activos. Desarrollando la condición física, la técnica individual, colectiva y la táctica. La actividad se realizará por grupos de niveles, así como de forma individual como colectiva.

## CROSSFIT



**EMPRESA**  
**CROSSFIT COLMENAR VIEJO**  
**infoboxcolmenar@gmail.com**  
**626 696 061**

Clases de CrossFit para todo el mundo, box especializado en salud, por lo que adaptamos los ejercicios a todas las condiciones físicas.

También disponemos de clases específicas de halterofilia, gymnasticos y fuerza. Con la misma cuota puedes acceder también al centro Hyrox Colmenar Viejo.

# EQUITACIÓN



EMPRESA

**CLUB HÍPICO LAS PALOMAS**

[chlaspalomas@hotmail.es](mailto:chlaspalomas@hotmail.es)

[jbenitomontes@gmail.com](mailto:jbenitomontes@gmail.com)

670 972 150 (escuela)

646 100 606 (administración)

Escuela de equitación, pony club, cursos intensivos, campamentos de verano y pupilaje de caballos.



EMPRESA

**ESCUELA EQUITACIÓN**

**ENRIQUE CUEVA**

[cueva.enrique@gmail.com](mailto:cueva.enrique@gmail.com)

610 793 162

Impartimos clases de equitación desde todos los niveles. Tenemos pupilajes de caballos. Realizamos campamentos de equitación para niños.



EMPRESA

**HÍPICA FINCA PARAÍSO EL SALOBRAL**

[fincaparaisotorrelaguna@gmail.com](mailto:fincaparaisotorrelaguna@gmail.com)

660 349 367 / 607 894 922

Centro ecuestre dedicado a la formación de jinetes a todos los niveles en doma clásica desde ocio a la competición, iniciación al salto, realización de rutas por el campo para gente sin ninguna experiencia o nivel avanzado. Y terapias ecuestres.

Además de pupilajes de caballos en semi-libertad con una filosofía de que el caballo pueda estar suelto el mayor tiempo posible para su salud con una alimentación para cada caballo.



**EMPRESA**  
**HÍPICA NAVALMELENDRO**  
gestionnavalmeledro@gmail.com  
696 489 245

Escuela, dirección, pupilaje en libertad y semilibertad, doma de caballos, principalmente clásica.



**GOLDEN HORSE GUARNICIONERÍA**  
info@guarnicioneriagoldenhorse.com  
605 015 894

Desde 1990, la Guarnicionería es tu destino para la práctica de la equitación en todas sus disciplinas. Ofrecemos equipamiento de alta calidad para jinetes y caballos, desde sillas de montar hasta la ropa y complementos más elegantes, garantizando seguridad y estilo en cada galope. Disponemos de taller para cualquier tipo de reparación o fabricación.

# ESCALADA



**EMPRESA**  
**CLIMBING LAB COLMENAR**  
climbinglabcolmenar@gmail.com  
623 481 435

Instalaciones para realizar escalada a distintos niveles.

Dirección C/ Zinc, nº 1, Nave F.

Para más información, visite nuestra web: [www.climbinlabcolmenar.es](http://www.climbinlabcolmenar.es)

# FÚTBOL Y FÚTBOL SALA



ASOCIACIÓN

## CLUB ESCUELA DE FÚTBOL SALA COLMENAR VIEJO

info@efscolmenarviejo.es  
efscolmenar@gmx.es  
677 547 209 / 637 547 925

Formación básica de fútbol sala para niños y niñas de 6 a 18 años, dividiendo las clases en grupos según edades, para un mayor aprovechamiento del aprendizaje. Objetivos:

- Conocer las nocións básicas de este deporte.
- Desarrollar las habilidades técnicas y tácticas del fútbol sala.
- Desarrollar valores como cooperación, fuerza de voluntad, compromiso y esfuerzo.

Existe la posibilidad de participar en las competiciones federadas de la RFFM.

Entrenamientos lunes y miércoles en el pabellón B del P.M. Lorenzo Rico. Consultar horarios de cada categoría.



ASOCIACIÓN

## AGRUPACIÓN DEPORTIVA COLMENAR VIEJO

administracion@adcolmenarviejo.es  
escuela@adcolmenarviejo.es  
911 647 674

Club deportivo fundado en 1967 dedicado a la formación y competición de fútbol tanto masculino como femenino en sus modalidades de F-7 y F-11. Desarrollan su actividad en todas las categorías federadas desde senior a prebenjamines y para los más pequeños (de 4 a 5 años).



ASOCIACIÓN

**AGRUPACIÓN DEPORTIVA DE  
JUGADORES DE FÚTBOL SALA DE  
COLMENAR VIEJO (A.D.J.F.S.)**

fbtsalacolmenar@gmail.com  
607 799 808

Liga, copa y campeonatos de verano de fútbol sala aficionado senior mixto.



ASOCIACIÓN

**E.F. SIETE PICOS COLMENAR**

efsietepicos@gmail.com  
911 381 607

Escuela de fútbol con sede en la C.Deportiva Juan Antonio Samaranch, fundada en 2004, en la que realizan entrenamientos y competiciones oficiales de la RFFM en todas sus categorías fútbol 7 y fútbol 11, desde Senior a Prebenjamines, tanto masculino como femenino y para los más pequeños 4-5 años (mini prebenjamín). La Escuela se enfoca al desarrollo y la formación en una estructura que abarca a las diferentes categorías.

# GIMNASIA

ASOCIACIÓN

**CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL  
KAIROS COLMENAR VIEJO**



clubritmicakairoscolmenarviejo@gmail.com  
686 878 132

Club enfocado a la práctica de la gimnasia rítmica como disciplina deportiva que combina la danza con elementos gimnásticos. Contamos tanto con grupos de iniciación y perfeccionamiento de la rítmica de todas las edades, como de un equipo de competición autonómico y otro de nivel nacional con participación en los diversos campeonatos de España base y absoluto.



ASOCIACIÓN

**CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL  
GIMNÁSTICO COLMENAR VIEJO**

c.d.g.colmenarviejo@gmail.com  
644 737 276

Club de escuela y competición de gimnasia rítmica y escuela de gimnasia acrobática. El club nace en 2014 por la necesidad de dar continuidad a la escuela municipal de gimnasia rítmica de Colmenar Viejo. Desde ese momento nos hemos centrado en el fomento del deporte de base y competición desde la más temprana infancia.

Los valores que describen nuestra filosofía son el compañerismo y trabajo en equipo como eje central, rodeado de esfuerzo, diversión, superación personal, fair play y respeto.

# GOLF



ASOCIACIÓN

**CLUB DE GOLF COLMENAR VIEJO**

[solicitudes@clubdegolfcolmenarviejo.es](mailto:solicitudes@clubdegolfcolmenarviejo.es)

Club de Golf de Colmenar Viejo fundado en 2010. Club familiar con el que tendrás la oportunidad de disfrutar de este deporte en diferentes escenarios a lo largo del año en nuestra comunidad y comunidades de alrededor con posibilidades de participación en numerosas competiciones que detallamos a continuación tan solo con una mínima cuota de inscripción anual:

- Circuito anual CGCV OPEN (campo corto) 7-8 torneos.
- Circuito anual CGCV TOUR (campo largo) 7-8 torneos.
- Circuito Asociación de Clubes sin Campo De Madrid – 4 torneos anuales + final de fin de semana en una comunidad autónoma nacional.
- Circuito de la Federación de Golf de Madrid de Clubes Sin Campo. Tendrás la posibilidad de competir representando a tu club en la comunidad en torneos de match play contra otros clubes.

# NATACIÓN



ASOCIACIÓN  
**CLUB NATACIÓN COLMENAR VIEJO**  
**(ADAD)**  
[info.natacioncolmenar@gmail.com](mailto:info.natacioncolmenar@gmail.com)

Entrenamientos y competiciones de natación en piscina y aguas abiertas.  
Desde los 6 años.

# PÁDEL



EMPRESA  
**EL CUARTO SET S.L.**  
[epinna@hotmail.com](mailto:epinna@hotmail.com)  
693 355 751

Queremos que El Cuarto Set sea tu club de pádel indoor de referencia en la zona norte de Madrid. Escuela de tecnificación de pádel para adultos y menores, servicio de organización de partidos, 9 pistas de cristal, tienda, etc.

# PATINAJE



ASOCIACIÓN  
**CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL**  
**PATINAJE ARTÍSTICO COLMENAR**  
[clubpatinajecolmenar@gmail.com](mailto:clubpatinajecolmenar@gmail.com)  
626 076 468

Club dedicado a enseñar a patinar a niños y niñas desde los 3 años hasta adultos (ambos inclusive), desde iniciación (nivel 0) a alta competición. Es un deporte que trabaja y mejora la coordinación y la psicomotricidad, además de la fuerza y la elasticidad. Un deporte muy completo además de divertido.



ASOCIACIÓN  
**CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL  
TUPANGA**  
[contacto@tupanga.com](mailto:contacto@tupanga.com)  
**625 698 967**

Escuelas de patinaje en línea. Clases divertidas y amenas donde aprender a patinar en línea de manera segura por cualquier escenario urbano. Grupos para todas las edades, desde niñ@s a partir de 5 años hasta adult@s sea cual sea su edad.

- Grupos infantiles: 2 clases de 1h cada una a la semana.
- Grupos de adultos: 1 clase de 1,5h a la semana.
- Grupo patinaje familiar: viernes.

## PILATES



VIDA SALUDABLE

Mejora tu postura y reduce el dolor de espalda y cuello. Aumenta tu flexibilidad general, ayuda a la rehabilitación y siente más movilidad en tus articulaciones. Estudio de pilates, en el cual se imparten clases de pilates máquina y pilates suelo además de pilates para embarazadas e hipopresivos.

EMPRESA  
**PILATES & MÁS**  
[contacto@pilatesymas.es](mailto:contacto@pilatesymas.es)  
**670 23 18 67**



Somos un centro especializado en pilates máquina, pilates suelo y entrenamientos personales. Nuestra seña de identidad es la atención personalizada y la exclusividad de nuestras clases.



**Pilates Class**

**PILATES CLASS**

[contacto@pilatesclass.es](mailto:contacto@pilatesclass.es)

618 535 155

“Un estudio de pilates es un espacio diseñado para el bienestar físico y mental, donde se imparten clases basadas en el método creado por Joseph Pilates. Este lugar ofrece un ambiente tranquilo, luminoso y armonioso, pensado para favorecer la concentración, la respiración consciente y la conexión mente-cuerpo”

# RUGBY



**ASOCIACIÓN**

**CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL RUGBY  
CLUB COLMENAR VIEJO - RUN**

[info@rugbycolmenarviejo.com](mailto:info@rugbycolmenarviejo.com)

Formación, competición y desarrollo de la práctica del rugby en Colmenar Viejo. En categorías:

- desde sub-6 a sub-12 como escuela.
- desde sub-14 a sub-18 en competición federativa regional.
- senior RUN.

# SKATE



**SK8FUN**

**EMPRESA**

**SKATE COLMENAR S.L.**

**SKATEFUN**

[info@skatefun.es](mailto:info@skatefun.es)

639 884 782

Tratamos el skate desde la perspectiva de una disciplina deportiva con metodologías propias basadas en el juego y la diversión, en unas instalaciones específicamente diseñadas para un correcto y seguro aprendizaje y de primera calidad. Somos una escuela llena de gente que nos contagia buen rollo todos los días, y muchas ideas en la cabeza que haremos realidad poco a poco y que esperamos compartir con vosotros. ¿Te apuntas?

# TAI CHI (Y MEDITACIÓN)



WUTAN COLMENAR

ASOCIACIÓN

**WUTAN**

[wutancolmenar@gmail.com](mailto:wutancolmenar@gmail.com)

**675 263 454**

El Tai Chi Chuan es un arte marcial en el que se aprenden unos movimientos, los cuales unifican todos los aspectos del chi Kung en una “forma” o serie de movimientos establecidos y armonizados por la respiración lo que lleva a un estado de relajación consciente en el que trabajas todo el cuerpo sin que nada cueste, fortaleciendo así todos los aspectos del cuerpo desde una postura correcta impidiendo la posibilidad de una lesión al no llegar ni por asomo al límite corporal que hace que las lesiones se produzcan.

Literalmente Chi Kung significa “trabajo de energía”, el concepto básico de este trabajo es que para cada labor que realiza el cuerpo necesita de una energía que lo mueve tanto exteriormente, con el aparato locomotor, como interiormente, como el sistema circulatorio, el digestivo, fascias, respiratorio, etc... Al realizarlo con una conciencia relajada se consigue un beneficio placentero.

# TENIS



**PROTENIS**  
COLMENAR

ASOCIACIÓN

**CLUB DEPORTIVO BÁSICO**  
**PROTENIS COLMENAR**

[protenis@proteniscolmenar.com](mailto:protenis@proteniscolmenar.com)  
**630 416 248**

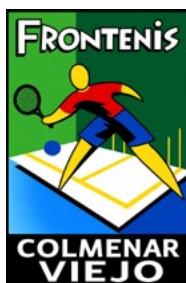
Club de tenis juvenil y de adultos de Colmenar Viejo.  
Escuela de tenis, competiciones deportivas federadas y sociales.



**ASOCIACIÓN  
AGRUPACIÓN DEPORTIVA TENIS  
DE COLMENAR VIEJO**  
[secretaria@adteniscolmenarviejo.com](mailto:secretaria@adteniscolmenarviejo.com)  
**620 405 886**

Escuela deportiva de tenis, bajo sistema tenis por etapas de la RFET. Preparación física y acondicionamiento deportivo especializado. Clases colectivas e individuales de todos los niveles y edades (infantil y adulto):

- Iniciación.
- Perfeccionamiento.
- Competición.
- Ranking Social.
- Torneos y competiciones federadas, regionales y nacionales, así como torneos sociales.
- Equipos de competición en todas las categorías.



**ASOCIACIÓN  
CLUB RAQUETA COLMENAR VIEJO**  
[daniel.fernandez@onar.es](mailto:daniel.fernandez@onar.es)  
**654 312 396**

Frontenis con pelota preolímpica, en la actualidad compitiendo en segunda división de la Comunidad de Madrid.

# **TIRO CON ARCO**



**ASOCIACIÓN  
CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL  
ARQUEROS DE COLMENAR VIEJO**  
[club@arqueroscolmenar.es](mailto:club@arqueroscolmenar.es)  
[escuela@arqueroscolmenar.es](mailto:escuela@arqueroscolmenar.es)

Club con instalación fija para la práctica del tiro con arco. Dispone de linea de tiro y zona de espera techadas. Dianas hasta a 90 metros. Organiza cursos para iniciarse en el deporte.

# TRIATLÓN

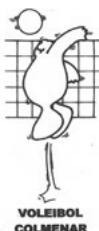


ASOCIACIÓN  
**CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL  
PERLAS TRIATLÓN COLMENAR  
VIEJO**

[info@perlastriatlon.com](mailto:info@perlastriatlon.com)  
660 399 727

Escuela y club de duatlón, triatlón, aguas abiertas y trail con más de 100 socios y presencia en los campeonatos autonómicos y nacionales desde el año 2014.

# VOLEIBOL



ASOCIACIÓN  
**CLUB DEPORTIVO ELEMENTAL  
VOLEIBOL COLMENAR**  
[gabidopa@yahoo.es](mailto:gabidopa@yahoo.es)  
639052688

Desarrollo del voleibol y voley playa a nivel local, autonómico y nacional.

# YOGA



EMPRESA  
**ZENTRO YOGA PILATES**  
[zentroyogapilates@outlook.es](mailto:zentroyogapilates@outlook.es)  
664 084 019

Yoga mindfulness.



**EMPRESA**  
**VIVEYOGA COLMENAR**  
**viveyogacolmenar@gmail.com**  
**640160143**

Somos un centro enfocado en tu bienestar a través del yoga y terapias naturales. Trabajamos múltiples estilos a todos los niveles. Promovemos el movimiento orgánico, el despertar de la conciencia liberando nuestro mundo emocional. Necesitamos ocuparnos más de nosotras. Dedicarnos tiempo de movimiento y escucha. Sea cual sea tu nivel de experiencia, ven a practicar con nosotras.



**EMPRESA**  
**OOM YOGA / CAROLINA FARIÑA GARCÍA**  
**cfag25@gmail.com**  
**659 214 287**

Enseñar un yoga de calidad enfocado al alumno y con una pedagogía adaptada a la enseñanza para llevarlos a un estado físico y psicológico óptimo por medio de su conocimiento. Enseñarles a mantener o recuperar la respiración. Ofrecemos otros servicios que creemos que acompañan en el proceso de la búsqueda de la relajación como retiros o balnearios

## ZUMBA



**EMPRESA**  
**ANNA VILLENA VÁZQUEZ (AVIVA)**  
**aviva.zumba@gmail.com**  
**660017818**

Ofrecemos una amplia gama de actividades, desde Zumba y Pilates hasta Salsa y Tonificación, en horarios adaptados tanto para mañanas como tardes. ¡Siempre encontrarás algo que se ajuste a tu ritmo de vida!

# DEPORTES DE MONTAÑA



ASOCIACIÓN

**CLUB DE MONTAÑA KOMOKABRAS**

[socios@komokabras.es](mailto:socios@komokabras.es)

[socioskomokabras@gmail.com](mailto:socioskomokabras@gmail.com)

Desde el Club Komokabras realizamos actividades relacionadas con el montañismo avanzado en general. Tenemos abiertas secciones de montañismo, alpinismo, vías ferrata, barranquismo, carreras por montaña y bicicleta de montaña.



ASOCIACIÓN

**MALARROUTA**

[malarruta@gmail.com](mailto:malarruta@gmail.com)

659 773 697

El Club Deportivo Básico Malarruta es una entidad sin ánimo de lucro creada el año 2014 por un grupo de orientadores con ganas de hacer actividades en la naturaleza, pero sobre todo con ganas de correr carreras de orientación. Nuestros objetivos como club son: fomentar entre nuestros socios el deporte de orientación, participar en competiciones regionales, nacionales e internacionales, realizar la formación técnica y física de los socios que lo necesiten, y realizar intercambios con otros clubes.

EMPRESA

**Outventure®**

**OUTVENTURE**

[info@outventure.es](mailto:info@outventure.es)

650 978 803

Distribución y venta de accesorios de deporte, outdoor y aventura. Todo tipo de accesorios para los amantes del outdoor y la aventura.

# GIMNASIOS



EMPRESA

**ANYTIME FITNESS**

dramontes@gmail.com

cmcolmenar@anytimefitness.es

610721580

Somos un lugar diseñado y especializado para realizar actividad física en diversas intensidades.



EMPRESA

**LOVE THE FITNESS 20 STUDIO**

lovethefitness20@gmail.com

686026527

Centro deportivo de entrenamiento personal (individual y pareja), clases colectivas para grupos reducidos (max 6 personas), nutrición, fisioterapia y osteopatía.



EMPRESA

**MISTRAL**

mistrallorenzorico@mistral2010.com

mistralsamaranch@mistral2010.com

633 13 33 62 (Lorenzo Rico)

648 56 90 43 (Samaranch)

En Lorenzo Rico: sala fitness de 800m<sup>2</sup>, 4 salas actividades colectivas con más de 100 horas a la semana. Acceso a las instalaciones de Mistral Samaranch. Escuela de natación infantil y adultos. Servicio de fisioterapia. Servicio de restauración.

En Samaranch: sala fitness de 600m<sup>2</sup>, 3 salas actividades colectivas con zona específica de entrenamiento funcional y powerlifting. Acceso instalaciones Mistral Lorenzo Rico. Escuela de pádel con 12 pistas, campo de golf pitch & putt. Escuela de golf. Servicio de restauración.



**EMPRESA**  
**BEONE**  
**santateresa@beone.es**  
**918 453 640**

Grupo BeOne: 35 centros en toda España. Más de 25 años de experiencia y las últimas tendencias en fitness, actividades dirigidas y acuáticas. BeOne Santa Teresa cuenta con sala fitness, clases dirigidas, escuela de natación, ludoteca y spa. ¡Ven a conocernos!



**EMPRESA**  
**ALFA FITNESS CENTER**  
**info@alfafit.es**  
**696 095 628**

Centro de nutrición, entrenamiento personal y clases colectivas como yoga aéreo, vinyasa, pilates o trx + tonificación.



**EMPRESA**  
**BODY GUAY**  
**felix.bodyguay@gmail.com**  
**918 473 726**

Gimnasio de sala y musculación.



**EMPRESA**  
**COLMENAR SPORT**  
**info@colmenarsport.es**  
**660 81 20 96**

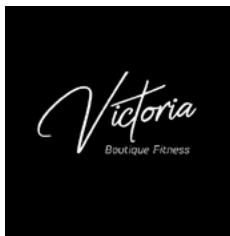
Clases de pilates, hipopresivos y yoga. Grupos reducidos.



**EMPRESA**  
**ONE FIT**  
**onef1t@hotmail.com**  
**680624014**

Centro de entrenamiento personal y nutrición. Ofrecemos los siguientes servicios:

- Entrenamientos adaptados a tu nivel y necesidades, tanto individuales como en grupos reducidos (máximo 3 personas)
- Servicios online.
- Elaboración de tablas de entrenamiento personalizadas.
- Planificación nutricional para potenciar tus resultados.
- Seguimiento profesional para garantizar tu progreso.



**EMPRESA**  
**VICTORIA BOUTIQUE FITNESS**  
**vikplatea@gmail.com**  
**626 66 93 89**

Centro de entrenamiento personal y clases colectivas de grupos reducidos situado en c/ de los Frailes, 118 (entre el Hostal y el Ventorro).



**EMPRESA**  
**HYBRIDBOX COLMENAR VIEJO**  
**626 69 60 61**

Centro especializados para fuerza y resistencia.

HybridBox es más que un gimnasio o un box convencional, es un centro de entrenamiento innovador, que adapta su espacio y equipamiento para suplir los requerimientos y necesidades específicas de entrenamientos híbridos.

En un mundo donde el fitness y las carreras híbridas han crecido exponencialmente, HybridBox destaca por su enfoque especializado en ofrecer una experiencia top, para atletas o personas que busquen equilibrar el desarrollo de la fuerza y resistencia.

Enfocados en entrenamiento Híbrido.



EMPRESA  
**VALLHALLA BOX**  
[cdvalhalla@gmail.com](mailto:cdvalhalla@gmail.com)  
634 455 286

Centro de entrenamiento funcional (crosstraining).

# OTROS REHABILITACIÓN



EMPRESA  
**ARMONÍA SALUD Y PILATES**  
[armoniasaludypilates@gmail.com](mailto:armoniasaludypilates@gmail.com)  
697 127 119

Centro de salud y recuperación de lesiones, donde se imparten clases de pilates máquina y grupos reducidos de fuerza, pilates suelo, yoga, yogalates, hipopresivos, pilates embarazadas... Complementando los servicios con acupuntura y coaching.



**Garzón**  
Positive Training

EMPRESA  
**GARZÓN POSITIVE TRAINING**  
[positive\\_training@hotmail.com](mailto:positive_training@hotmail.com)  
690 067 925

Estudio de entrenamiento personal con el objetivo de mejorar la salud. Especialidad en entrenamiento con personas con patologías y dolores crónicos.

# MOTOR



ASOCIACIÓN

**VESPA CLUB COLMENAR VIEJO**

[vespaclubcolmenar@gmail.com](mailto:vespaclubcolmenar@gmail.com)

609 973 747

Recogida de juguetes y alimentos con motivo de las fiestas navideñas para su entrega a familias necesitadas.

Se realizará una concentración de motos con disfraces con motivos navideñas.



ASOCIACIÓN

**CAR CLUB TIEMPOS  
CLÁSICOS**

912 017 221

Exposición mensual el segundo domingo de cada mes de vehículos clásicos (tanto de dos como de cuatro ruedas). Además, realización del evento "Memorial Antonio Albacete" una vez al año y coordinación de rutas con vehículos clásicos.

EMPRESA



**E2P ESCUELA ESPAÑOLA DE  
PILOTOS**

[marketing@escueladepilotos.com](mailto:marketing@escueladepilotos.com)

609 157 100

Eventos de automovilismo y escuela de conducción deportiva. Equipo de competición profesional.

# AJEDREZ



ASOCIACIÓN

**CLUB DE AJEDREZ COLMENAR VIEJO**

[ajedrezcv@gmail.com](mailto:ajedrezcv@gmail.com)

617 889 723

Desarrollo del ajedrez como actividad lúdica y de integración educativa en Colmenar. Como club, nuestro foco está en el desarrollo de actividades sociales y competitivas para evolucionar como jugadores de ajedrez y posicionar al club dentro y fuera de la Comunidad de Madrid.

# DEPORTE ADAPTADO

**envera.**

Todos podemos ser los mejores en algo

ASOCIACIÓN

**ADM ÍCARO**

[javier.barron@grupoenvera.org](mailto:javier.barron@grupoenvera.org)

689 621 924

Actividades deportivas para personas con discapacidad intelectual. Desde Envera y el ADM Ícaro proponemos actividad física, deportiva y de competición, empezando por las clases de educación física y expresión corporal, a los entrenamientos en distintas modalidades deportivas y participación en campeonatos locales, autonómicos y nacionales.

# AEROMODELISMO



ASOCIACIÓN

**CLUB DE AEROMODELISMO**

**ALAS DE COLMENAR RC**

[fernaseerra@movistar.es](mailto:fernaseerra@movistar.es)

629 436 927

El aeromodelismo es una afición y un deporte derivado de la técnica de construcción y vuelo de aeroplanos de pequeño, mediano y gran tamaño, denominados aeromodelos, que han sido preparados para volar sin tripulación. Se vuelan drones, helicópteros y aviones mediante radiocontrol, principalmente, sábados, domingos y festivos por la mañana.

# ARMAS/CAZA



EMPRESA

**ARMERÍA COLMENAR**

[info@armeriacolmenar.com](mailto:info@armeriacolmenar.com)

**682 87 31 77 / 918 46 42 86**

Tu tienda de confianza para todo lo relacionado con el mundo del tiro, la caza, airsoft, aire comprimido, pesca, defensa, equipamiento... Tenemos todo lo que necesitas. Realizamos también servicios de reparación de armas, mantenimiento, asesoramiento personalizado, compra y venta de armas usadas, asesoría en legislación vigente, gestiones administrativas, licencias, permisos, revista de armas... Nuestra misión es brindarte una experiencia de compra y servicio inigualable, respaldada por nuestro compromiso con la calidad y asesoramiento.

# COMPLEJO DEPORTIVO MUNICIPAL LORENZO RICO

**Dirección:** C/ de las Huertas, 55

**Tfno.:** 91 845 98 46

**Horario de los pabellones:** de lunes a viernes de 8:00 a 23:00h, y los fines de semana de 8:00 a 22:00 h.

**Horario de la piscina cubierta y de la sala fitness:** de lunes a viernes de 7:00 a 22:15 h, y los fines de semana de 8:30 a 20:30 h.

Es una instalación deportiva con una amplia oferta para diversas actividades físicas. En él se pueden disfrutar de dos pabellones: el Pabellón A y el Pabellón B, que cuentan con las siguientes zonas: una pista principal, acondicionada para la práctica de balonmano, fútbol sala, baloncesto, voleibol, gimnasia, artes marciales, etc.; cortinas separadoras que permiten el uso simultáneo de tres pistas transversales; zona de vestuarios y graderío; una sala auxiliar en cada pabellón para clases colectivas; una amplia sala de fitness; dos pistas exteriores equipadas para la práctica de fútbol sala y balonmano; un campo de fútbol-11 y tres de fútbol-7 con césped sintético; dos pistas de vóley-playa, una piscina cubierta con dos vasos y dotada de vestuarios y un bar.



# CIUDAD DEPORTIVA JUAN ANTONIO SAMARANCH

**Dirección:** Avda. Juan Pablo II, 13.

**Tfno.:** 648 569 043

**Horario:** de lunes a viernes de 7:00 a 23:00 h; sábados de 8:30 a 21:00 h; domingo de 8:30 a 15:00 h, y festivos de 9:00 a 14:00 h.

Cuenta con un campo de golf (pitch & put) de 9 hoyos; un campo con 62 puestos de prácticas de golf, tiro con arco y zona recreativa y saludable; seis pistas de tenis descubiertas; ocho pistas cubiertas de pádel y cuatro descubiertas; un pabellón polideportivo con pista de tarima deportiva de 1.892 m<sup>2</sup> y graderío de gran capacidad; un sala de fitness; dos campos de fútbol con gran capacidad de graderío, y una pista de atletismo con fosos para triple salto de longitud, salto de pértiga y salto de altura.



# POLIDEPORTIVO MUNICIPAL LA MAGDALENA

**Dirección:** C/ Magdalena, s/n

**Tfno.:** 630 631 539

**Horario:** de lunes a sábado de 16:00 a 22:00 h, y los domingos de 8:00 a 15:00 h.

Cuenta con un pabellón con frontón cubierto, graderío en dos alturas y vestuarios; un frontón exterior, y pistas polideportivas multiusos.



# PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL SANTA TERESA

**Dirección:** C/ Salvadiós, 9

**Tfno.:** 91 845 36 40

**Horario:** de lunes a viernes de 6:45 a 23:15 h; sábados de 8:00 a 20:00 h, y domingo y festivos de 9:00 a 14:30 h.

Está dotada con dos vasos de piscinas, uno de 25×14,5 m y otro de enseñanza de 14×6 m, con gradería. Cuenta con numerosos vestuarios, una amplia sala de fitness y salas de clases dirigidas, sauna e hidroterapia.



# PISCINA MUNICIPAL DE VERANO

**Dirección:** Avenida de Los Remedios, s/n

**Tfno.:** 635 02 57 64

**Horario:** de lunes a domingo, de 11:00 a 21:00 h

Está dotada con tres vasos (uno de chapoteo; otro mediano de 23×10 m, y uno grande de 50×20 m), vestuarios y aseos. También dispone de una zona de juegos infantiles acuáticos. En verano ofrece a los usuarios un servicio de bibliopiscina. Además, cuenta con un gimnasio con tatami.



# PISTAS DE TENIS Y PÁDEL MUNICIPALES FERNANDO COLMENAREJO BERROCAL

**Dirección:** Avenida de Los Remedios, s/n

**Tfno.:** 630 520 548

**Horario:** de lunes a domingo, de 8:00 a 22:00 h.

Cuenta con dos pistas de pádel y ocho de tenis, con graderío y vestuarios.



# POLIDEPORTIVO MUNICIPAL MARTÍN COLMENAREJO

**Dirección:** Avenida de los Remedios, s/n

**Tfno.:** 630 631 543

**Horario:** de lunes a viernes de 8:00 a 22:00 h, y los fines de semana de 8:00 a 15:00 h.

Cuenta con un campo de fútbol de hierba natural, graderío, pista de atletismo, gimnasio, vestuarios y aseos.



# CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL ALBERTO RUIZ

**Dirección:** C/ Tomillo, s/n

Cuenta con un campo de fútbol-11, un campo de fútbol-7, un campo de entrenamiento, un extenso graderío, numerosos vestuarios y un bar.





## ALQUILER DE INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES



**Colmenar Viejo**

SOLICITA YA TU  
**CARNET DE DEPORTES MUNICIPAL**

PARA ACCEDER A DESCUENTOS EN  
INSTALACIONES Y CLUBS DEPORTIVOS

